

## Unga vuxna Sammanfattning av kunskapsområdet

FoU Nordväst mars 2011

- ◆ Internationellt
- ◆ Sverige
- ◆ Nordvästkommunerna

## Unga vuxna Sammanfattning av kunskapsområdet

FoU Nordväst mars 2011

Vilka menar man med unga vuxna?

- 16-24 Folkhälsoinstitutet (SFI)
- 19-24 Socialstyrelsen
- 18-24 Svenska kommuner
- 18-30 Avgränsningen i sammanfattningen

## Unga vuxna Sammanfattning av kunskapsområdet

FoU Nordväst mars 2011

- ◆ Alltid en oro
- ◆ Återkommande (1960-tal, 1990-tal, 2000-tal)
- ◆ Befolkningskohorter
- ◆ Välfärdskriser (ekonomi och arbetslöshet)

## Unga vuxna Sammanfattning av kunskapsområdet

FoU Nordväst mars 2011

- ◆ Många studier om unga vuxna med missbruksproblem
- ◆ Många studier om unga vuxna med psykiska problem
- ◆ Angående samtidigt missbruk och psykiska problem (Covariation) finns ganska få studier

## Unga vuxna Sammanfattning av kunskapsområdet

FoU Nordväst mars 2011

### Vad vet man om gruppen unga vuxna med samvarierande missbruk och psykiska problem? Är det vanligt?

- ◆ Sverige: 80-90 % av unga vuxna med missbruksproblem i svenska studier uppfyller också diagnoskriterier för 1-3 psykiska sjukdomstillstånd
- ◆ En 30-årig svensk uppföljningsstudie av unga vuxna som konsulterat missbruksvård mellan åren 1968 och 1971, visade att denna grupp hade en avsevärt förhöjd risk för tidig död, psykisk sjukdom, kriminalitet och fattigdom (Hodgins, et. al., 2009).
- ◆ UK, litteraturöversikt 15 studier: 60 % av unga vuxna med missbruksproblem uppfyller kriterierna för minst en psykiatrisk diagnos (Armstrong, t., 2002).

## Unga vuxna Sammanfattning av kunskapsområdet

FoU Nordväst mars 2011

### Vad vet man.....

En övervägande del av forskningen är utförd på unga vuxna som deltar i behandlingsprogram, eller tidigare varit omhändertagna för någon form av samhällsvård eller frihetsberövande.

Därmed är kunskapen om unga vuxnas missbruk starkt kopplad till unga med sociala problem och beteendestörningar.

## Unga vuxna Sammanfattning av kunskapsområdet

FoU Nordväst mars 2011

### Vad vet man om skillnader mellan pojkar och flickor?

- ◆ Ärftliga faktorer (föräldrarnas missbruk) hade större betydelser för pojkar
- ◆ Miljöfaktorer hade större betydelse för flickor

## Unga vuxna Sammanfattning av kunskapsområdet

FoU Nordväst mars 2011

### Risikfaktorer

Ångestsyndrom och depression dubblade risken för uppkomst av drogmissbruk under åren 18-30. (Christie, K. A. et al, 1988).

Det finns också fler nyare forskningsresultat för åldersgruppen 14-25 år som visar ett samband mellan depression och drogberoende samt mellan separationsångest och drogberoende (Bukstein, O. et al, 2005; Bolognini, M. et. al., 2003).

## Unga vuxna Sammanfattning av kunskapsområdet

FoU Nordväst mars 2011

### Riskfaktorer

Amerikanska studier visar att missbruket av alkohol och droger är ett ökande problem hos **utlandsfödda** unga vuxna (Rodriguez et. al, 2007, Becker et. al., 2007a).

Liknande resultat har uppmärksammats i en svensk studie, där **adopterade** samt **invandrare unga** människor visar en förhöjd risk för missbruk, självmord och kriminalitet (Hjern et. al, 2002).

## Unga vuxna Sammanfattning av kunskapsområdet

FoU Nordväst mars 2011

### Riskfaktorer

En annan hög riskfaktor för unga vuxna är en nära anhörigs bortgång på grund av självmord eller mord (Zinzov, H. et. al, 2009).

Värt att uppmärksamma är också att det finns en samvariation mellan bulimi, "binge eating" och drog- och alkoholmissbruk (Conason, A. & Sher, L. , 2006).

## Unga vuxna Sammanfattning av kunskapsområdet

FoU Nordväst mars 2011

### Fler riskfaktorer

- ◆ Skolproblematik
- ◆ Föräldrars missbruk
- ◆ Hemlöshet

## Unga vuxna Sammanfattning av kunskapsområdet

FoU Nordväst mars 2011

### Uppväxtförhållanden: en komplex bild

- ◆ I en retrospektiv studie (676 fall + 520 kontrollgr.) av rapporterade fall av vanvård i barndomen, fanns ingen högre risk för ohälsa eller missbruk i undersökningsgruppen.
- ◆ Däremot fanns det ett starkt samband mellan självrapporterad upplevd vanvård i barndomen och missbruk som ung vuxen (Wisdom, C. S. et al., 1999).

## Unga vuxna Sammanfattning av kunskapsområdet

FoU Nordväst mars 2011

### Åtgärder och insatser som ger resultat

- ◆ Samverkan socialtjänst, hälsovård och polis.
- ◆ Behandlingsinsatser med fokus på ångestreducering (KBT).
- ◆ Insatser med fokus på social färdighet och utbildning.

## Unga vuxna Sammanfattning av kunskapsområdet

FoU Nordväst mars 2011

Det så kallade "dolda missbruket" är mer svårundersökt och synliggörandet av problemet kräver preventiva interventioner inom flera områden, skolan, vårdcentraler och i den öppna psykiatriska vården

## **Rekommendationer:**

Allmänt: Förebyggande insatser för barn och unga

Pojkar: Uppmärksamma aggressivitet

Flickor: uppmärksamma fetma, självskadebeteende och depressioner

Professionellt: Bättre screeningmetoder

## **PSYKIATRIKARTLÄGGNING FoU-Nordväst 2008-2010**

- Åtta nordvästkommuner
- Case finding
- Främst socialtjänst, psykiatri, personligt ombud samt i viss mån beroendevård
- Över 2100 individer – 18 år och äldre

Unga vuxna – 18-30 år – med psykisk funktionsnedsättning och beroendeproblem: 49 individer

- ◆ **30 män & 19 kvinnor**
- ◆ **Underrepresenterade - troligen stort mörkertal**
- ◆ **De flesta rapporterades av IFO**

Unga vuxna – 18-30 år – med psykisk funktionsnedsättning och beroendeproblem: 49 individer

Jämförelse med de äldre (över 30 år) i populationen:

- *Mindre andel med eget boende, fler saknar boende*
- *Större andel har ej fullgjort grundskolan*
- *Större andel har försörjningsstöd som inkomstkälla, mindre andel har ersättning från Försäkringskassan*
- *Större andel med neuropsykiatriskt funktionshinder*
- *Större andel med funktionshinder relaterat till personlighetsstörning*

**Unga vuxna – 18-30 år – med psykisk funktionsnedsättning och beroendeproblem: 49 individer**

**Störst behov av hjälp inom områdena:**

- *Kontakt med myndigheter*
- *Sköta sociala kontakter*
- *Sköta sin ekonomi*
- ◆ *Sköta sin medicinering*
- ◆ *Passa tider*

**Behov av insatser som ej är tillgodosedda:**

- ◆ *Psykiatrisk vård och behandling*
- ◆ *Annat boende (via soc.)*
- ◆ *Boendestöd*
- ◆ *God man och olika former av sysselsättning*