

Hur kan vi förstå och bemöta ensamkommande flyktingungdomar?

Röda Korsets Center för torterade flyktingar

Monica Brendler Lindqvist, verksamhetschef



Från Migrationsverket till

Upplysningscentralen

Att möta de ensamkommande barnen



"Vi strövtar och pratar, men här inne (pekar på sitt hjärta)
känner de som om man vill dö!"
(16-årig pojke från Afghanistan)

Monica Brendler Lindqvist



Asylsökande

Vem tar ansvaret för de
ensamkommande barnen?



En viktig mötesplats för
17 ungdomar möter med Sverige



Från asylsökande till papperslös



Röda Korsets Center = RKC

- RKC startade 1985
- RKC har avtal med Stockholms läns landsting
- På RKC arbetar läkare, psykologer, socionomer och psykoterapeuter
- Till RKC kommer man till bedömnings- samtal genom egen anmälan eller via remiss/hänvisning



Målgrupp

- Flyktingar som varit utsatta för tortyr eller krigstrauma samt deras anhöriga
- Från 18 år (ensamkommande fr ca 17½ år)
- Boende inom Stockholms läns landsting
- Har uppehållstillstånd



Vilka traumatiska upplevelser kan de ha med sig?

- De har upplevt krig och våld
- De har förlorat föräldrar/syskon/anhöriga
- De har blivit diskriminerade, t.ex i skolan för att de tillhörde etnisk minoritet
- De är desertörer
- De har utsatts för våld/övergrepp från familj/släkt/institutioner
- De har levt som papperslösa/gömnda



Trauma

- "Jag var inte där – fast jag var där"
- "Inte förrän jag kom hit förstod jag vad jag varit med om"
- Symtom: flash-backs, mardrömmar, rädsla, koncentrationssvårigheter, utageranden, psykosomatik, självmordstankar



PTSD - posttraumatiskt stressyndrom- ett ångesttillstånd

- Individens lider av flash-backs, påträngande återkommande plågsamma minnesbilder
- Han/hon har ett undvikandebeteende av sådant som påminner om traumat
- Han/hon är hyperkänslig, vilket märks genom sömnstörningar, irritabilitet, koncentrationssvårigheter, minnesluckor, psykosomatisk smärta



Psykiska konsekvenser av trauma

- Påverkar individens relationer
- Fientlighet, misstänksamhet, rädsla för närhet
- Världen har blivit oförutsägbar
- Kan leda till isolering, dissociation
- Självdestruktivt beteende
- Låg självkänsla, skuld, skam
- Depression
- Sömnsvårigheter och mardrömmar
- Upplevelse av att inte ha kontroll
- Flash-backs



Kognitiva konsekvenser av trauma

- Minnessvårigheter
- koncentrationssvårigheter

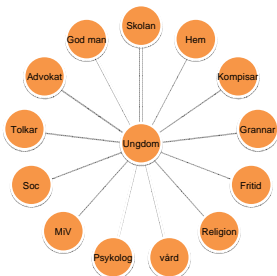


Vad har vi lärt oss om de ensamkommande flyktingbarnens behov?

- Skapa ett stabilt socialt nätverk: hem – skola – fritid
- Undvika ytterligare separationer
- Låta barnet/ungdomen rota sig på nytt – en förutsättning för att ta hand om trauman
- Skapa förutsättningar för nära relationer



Det sociala nätverket



Det viktiga bemötandet

- Tydliga strukturer – förutsägbarhet
- Upprepning av information
- Personlig kontakt
- Tolken roll
- Individuella hänsyn till olika svårigheter, t ex svårigheter att vistas i slutna rum, att befinna sig i grupp, att ta order, att känna krav på sig



Röda Korsets Center för torterade flyktingar

- Tel: 08 772 1980
- Mottagningsgruppens tel.tider: mån-tis, tor-fre kl 9-10, ons kl 13-14
- Adress: Medborgarplatsen 25
- www.redcross.se/rkcstockholm

