

Några frågor om Ditt välbefinnande

Stämmer helt Stämmer bra Stämmer delvis Stämmer inte alls

Jag kan koncentrera mig på vad jag gör

Jag har svårt att sova på grund av problem och svårigheter

Jag känner att jag spelar en betydelsefull roll för andra

Jag känner mig kapabel att fatta beslut

Jag känner mig väldigt pressad

Jag kan inte klara av de dagliga problemen

Jag kan uppskatta det positiva i tillvaron

Jag kan ta itu med svårigheter

Jag känner mig olycklig och nedstämd

Jag har känt att mitt självförtroende har minskat

Jag har tänkt på mig själv som en betydelselös person

Jag har känt mig ganska lycklig på det hela taget
